Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Information om husläkarmottagning	
Mottagningens namn DjursholmsDoktorn AB	
Verksamhetschef Valéria Åhgren	Aktnummer (ifylles av HSF)

Redovisning av kvalitetsarbete 2018

Instruktioner till mottagningen
Del 2 avser redovisning av genomfört kvalitetsarbete och skickas per e-post till funktionsbrevlåda forbattringsarbeten.hsf@sll.se **senast 31 mars 2019** men får gärna skickas in redan i januari 2019 vilket leder till tidigare återkoppling vilket kan vara bra inför nästa års arbete.

DEL 2 – Redovisning av kvalitetsarbete

Ansvarig(-a) för kvalitetsarbetet
Dr Valéria Åhgren

Namn på förbättringsarbetet i formatet: Enhet ämne år del: ”Boo VC Hypertoni 2018 del 2” Döp även filen så när ni skickar in den.
DjursholmsDoktorn Osteoporos 2018 del 2

Mål med förbättringsarbetet samt kort bakgrund om varför det är viktigt
Det föreligger troligen ett stort mörkertal avseende förekomsten av osteoporos bland våra äldre patienter, både kvinnor och män. Tyvärr följs för få patienter upp efter genomgången fraktur för riskbedömning och identifiering av underliggande osteoporos. Likväl förekommer inte screening i den mån som vi önskar. Därför har vi under 2018 valt att satsa stora resurser på att förbättra detta, dels göra patienter och kollegor mer medvetna om sjukdomen, dels införa bättre rutiner med lättillgängliga bedömningsverktyg. På kort sikt för att hinna identifiera patienter som ligger i riskzonen och då initiera substitutionsbehandling men också uppmuntra till fysisk aktivitet. På lång sikt torde detta ge samhällsekonomiska fördelar.

Indikator(-er)
Med indikator avses ett mått som ska vara mätbart, till exempel:
- Andel diabetiker som varit på årskontroll senaste året
- Andel hypertoniker som har blodtryck mindre än 140/90
- Andel av patienterna som söker p.g.a. depressiva besvär som får fylla i en viss typ av skattningsformulär
- Detektionsgrad av…..

Välj en eller flera indikatorer som **mäter** de **åtgärder** ni vill jobba med och det **resultat** ni strävar efter. Välj gärna något som går att mäta varje månad för att följa effekten av era åtgärder så de går att justera under resans gång. Formulera det som ”Andel….” ”Antal….” ”Detektionsgrad”

1.	Antal patienter över 60 år med riskfaktorer för osteoporos som utreds med FRAX enligt KVÅ AN098, AN099
2.	Antal patienter som remitteras till bentäthetsmätning (DXA), KVÅ AN006
3.	Antal patienter som får osteoporosdiagnos M80, M81
4.	Antal patienter som sätts in på behandling enligt M05BA04, M05BA08, M05BB05, M05BX04
5.	
6.	

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Information om husläkarmottagning	
Mottagningens namn DjursholmsDoktorn	
Verksamhetschef Valéria Åhgren	Aktnummer (ifylles av HSF)

Nuvarande lägesbeskrivning inklusive basnivå av indikatorerna

Mätperioden är definierad till 2018-05-01 -- 2019-02-28.
Jämförelseperioden/basnivå var 2017-05-01--2019-02-28

Basnivå av indikatorerna:
1. 0 (fFRAX-resultat har ej dokumenterats enligt Socialstyrelsens KVÅ-koder)
2. 80 patienter
3. 50 patienter
4, 50 patienter

Källa (-or)

Hälso- och sjukvårdsförvaltningens uppföljning (GUPS)

Medrave m4/Clickview eller liknande

PrimärvårdsKvalitet

NDR

Strama

Övrigt:

Beskrivning av genomfört kvalitetsarbete 2018. Var olika yrkeskategorier involverade? Var patienter involverade? Vilka arbetssätt har förbättrats och hur gick ni tillväga? Har det förkommit inslag av personcentrerad vård eller åtgärder som stärker patienten delaktighet i vården? Beskriv.

Källor för statistiken hämtas in från MedRAVE (svar på frågan ovan).

En läkare med övergripande ansvar har delegerat två sjuksköterskor till att sammanställa riskbedömningsverktyget FRAX. FRAX har skickats ut till ca 500 patienter som är över 60 år och listade på mottagningen. De har haft möjlighet att fylla i dessa enkäter och skicka tillbaka dessa till oss. En liten del har vi fångat vid ett samtida besök här hos oss. Man har även också haft möjlighet att tacka nej till deltagande. Alla med >15% i FRAX eller uppenbar direkt risk (t ex hormonbehandling, strålbehandling mm) har erbjudits att genomgå bentäthetsmätning DEXA. Vid ev initiering av substitutionsbehandling har pat även haft möjlighet till provtagning (Kalk, D-vitamin, folsyra och kobalamin) och valmöjlighet till ett antal olika läkemedel.

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Information om husläkarmottagning	
Mottagningens namn DjursholmsDoktorn	
Verksamhetschef Valéria Åhgren	Aktnummer (ifylles av HSF)

Resultat Skriv här utfallet av era indikatorer, jämför hur de låg innan, under tiden, och efter att åtgärderna (de förändrade arbetssätten) genomförts

Resultat (period: 2018-05-01 -- 2019-02-28)
1. 172 patienter (helt klart förbättrat, kanske det bästa resultatet av våra indikatorer. Finns helt klart utrymme för förbättring då få pat svarade på den utsända enkäten med FRAX-mallen, vi har därför jobbat mer med att fånga upp dessa vid samtidigt besök hos oss i andra avseenden samt om vi får epikriser/remisser från sjukhuset där patienten har behandlats för någon fraktur)
2. 104 patienter (DEXA-undersökning, Kanske ett något för högt satt mål från början, då vi knappt klarade målet. Flera har velat avstå pga strålningsrisk och personliga skäl)
3. 72 patienter (Vi har blivit bättre på att koda detta som bidiagnoser och skilja på M80 samt M81)
4. 89 patienter (många står på substitution/underhållsbehandling och vi har fört intern statistik för vilka preparat som har använts i störst utsträckning.

Tolkning av resultat – Diskussion – Vilka svårigheter har ni stött på? Vilka framgångsfaktorer har ni upptäckt? Hur ska enheten jobba vidare inom området?

Vi har blivit medvetna och duktiga på att uppmärksamma patienter som löper risk för osteoporos. Majoriteten av patienterna har uppskattat vårt engagemang för just detta. Vi har satsat otroligt mycket resurser för detta projekt, vilket kan ha haft viss undanträngande effekt för andra uppgifter, vilket kan anses ha varit en svårighet eller nackdel. Vi kommer definitivt att fortsätta arbeta vidare med FRAX som bedömningsverktyg och skicka för DEXA där det föreligger betydande risk.