Information till dig som har långvarig medicinering med blodförtunnande läkemedel (Waran/Warfarin) samt några frågor

Allmänt
Har du långvarig medicinering med Waran innebär det att du behöver gå på regelbundna kontroller av detta värde (PK-värde).
Vi tittar nu på olika möjligheter att öka livskvaliteten och självbestämmandet över egen tid för de patienter som medicineras med Waran, främst genom att inte vara låst vid dessa kontroller.
Medicinerar du med Waran för att förebygga blodproppar vid kronisk eller ibland återkommande förmaksflimmer eller återkommande blodproppar, rekommenderas du att byta medicin till en ny sorts blodförtunnande medicin, som går under samlingsnamnet NOAK (Exempelvis Eliquis, Pradaxa, Xarelto)

NOAK har funnits i ett antal år. Forskningen har visat att vid jämförelse med Waran har NOAK flera fördelar. Därför rekommenderas NOAK då denna medicin
- har lägre frekvens biverkningar såsom blödningar (hjärnblödning)
- har lägre frekvens nya proppar under pågående behandling
- är mindre känslig för andra mediciner
- påverkas inte av olika sorters mat
- behöver inte kontrolleras lika ofta som Waran. Det räcker med 1-2 gånger/år

Vill du byta från Waran till NOAK bokar du tid hos din läkare för att få mer information om du är lämplig för NOAK. Du ska fortsätta med Waran tills läkaren säger till. En del prover behöver tas innan.

Om du inte anses lämplig för NOAK, (t.ex har en mekanisk klaff) finns möjlighet att utbildas i att själv kontrollera ditt Waran värde med egen coagucheck. Vid detta alternativ behövs några referensvärden i början, men sedan räcker det med ett kontrollbesök/år

Stockholms läns sjukvårdsområde är certifierat enligt ISO 9001 (kvalitet), ISO 14001 (miljö) samt OHSAS 18001 (arbetsmiljö)

Vi har påbörjat ett förbättringsarbete på Handens vårdcentral där vi vill förbättra livssituation för patienter med långvarig medicinering med Waran. Vårt mål är att du som patient, själv ska kunna styra över din egen tid samt när du vill ha hjälp av vårdcentralens resurser.

Nedan finns några frågor som vi är tacksamma om du kan besvara och sedan skicka in i bifogat svarskuvert

1, Hur ofta besöker du vårdcentralen/LABB för kontroll av ditt Waranvärde?

En gång/månad Oftare Mer sällan

2, Om du är lämpad för ett annat blodförtunnande alternativ som inte kräver lika många besök på vårdcentralen/LABB, är du intresserad av att byta till detta? (NOAK)

JA NEJ

3, Om du inte är lämplig för NOAK, är du intresserad av att utbildas i att använda egen coagucheck för att själv mäta ditt Waran värde (PK värde)

JA NEJ

4, Tycker du att din nuvarande livssituation begränsas av Waran-kontrollerna?

JA NEJ

Synpunkter:.....

.....

.....

Tack för din medverkan

Handens vårdcentral