

Grad 1 mild hypertoni 140-159/90-99	Grad 2 måttlig hypertoni 160-179/100-109	Grad 3 svår hypertoni > 180/110	Pat med BT behandling som ej når målvärde 140/90, eller annat angivet målvärde
<p>1 Inga risk faktorer, rekommenderas ytterligare 2 BT kontroller inom 2-3 månader och samtal om levnadsvanor vid första besöket, samt uppföljningssamtal därefter, om oförändrat BT, kalla pat till 24 tim BT och därefter läkartid.</p> <p>2 Om pat har 1-3 riskfaktorer, samtal om om levnadsvanor samt läkarbesök inom 1 månad.</p>	<p>1 Inga risk faktorer, och symtomfri (tex huvudvärk)samtal om levnadsvanor, 2 nya BT kontroller 1 vecka emellan, om oförändrat BT boka läkartid totalt inom 1 månad.</p> <p>2 Om pat har 1-3 riskfaktorer, samtal om levnadsvanor och boka läkartid inom 2 veckor.</p>	<p>Rådfråga alltid läkare, i första hand listad doktor, annars röd doktor.</p>	<p>Grad 1 & 2: Boka läkarbesök inom 1 månad.</p> <p>Grad 3: Rådfråga läkare eller snabb åb tid inom ett par dagar</p>

<p>Anamnes på riskfaktorer:</p> <p>Rökning Diabetes, Övervikt (BMI >30), Bukfetma (midjemått män > 102 cm, kvinnor >88 cm) Alkohol Stress Fråga: Compliance, Vilka tabl tar pat , när var hur??</p>	<p>Ge info om:</p> <p>Rökstopp Viktnegång Motion Minska saltintag Minska stress Minska alkoholintag</p>
---	--