

Kvalitetsarbete Hypertoni

Hässelby Akademiska Vårdcentral 2019

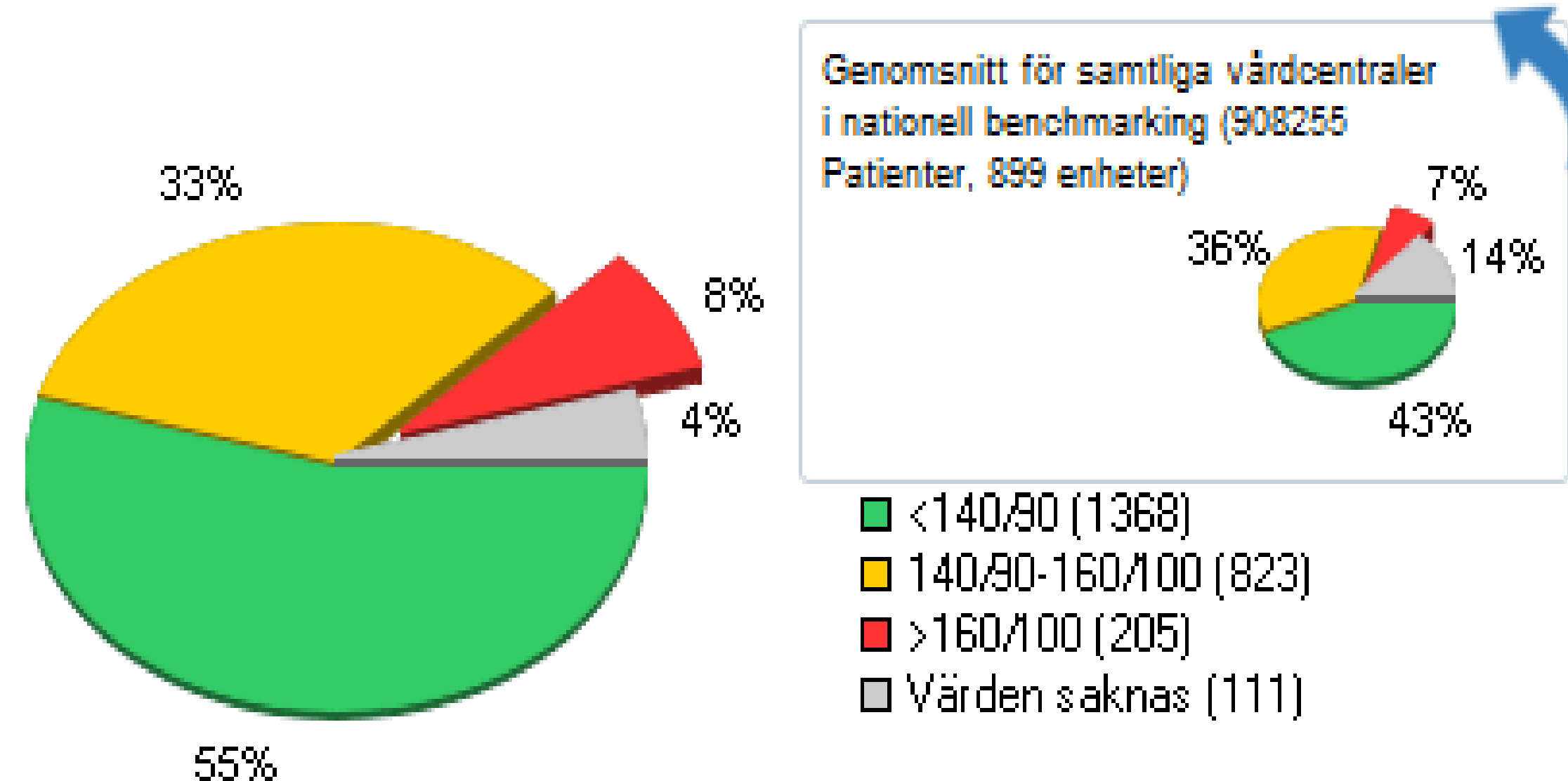
Plats för foto och namn på teamet/enheten/vårdinrättningen.

Bakgrund

Hypertoni

Hypertoni är vanligt, farligt och underbehandlat. Hypertoni är den enskilt största behandlingsbara riskfaktorn för hjärt-kärlkomplikationer.

Patienternas blodtryck, mottagning i perioden (senaste värde)



Vår verksamhet

- På Hässelby Akademiska Vårdcentral är hypertoni den vanligaste diagnosen.
- Vi har cirka 2 500 patienter med diagnosen hypertoni jämnt fördelat mellan könen.
- Andel patienter som når blodtryck ->53% (mål 2019 60%).

Mål, delmål och aktiviteter

Övergripande syfte

Optimalt omhändertagande av patienter med hypertoni.

Kvalitetsindikatorer

- Antal patientundervisningstillfällen
- Antal personalundervisningstillfällen
- Öka andel hypertoniker som når målblodtryck <140/90
- Minska andelen hypertoniker som saknar dokumenterat blodtryck i journalen trots besök på VC under året
- Öka andelen läkemedelsbehandlade hypertoniker som behandlas med
 - a) 1 läkemedel
 - b) 2 läkemedel
 - c) 3 eller fler läkemedel

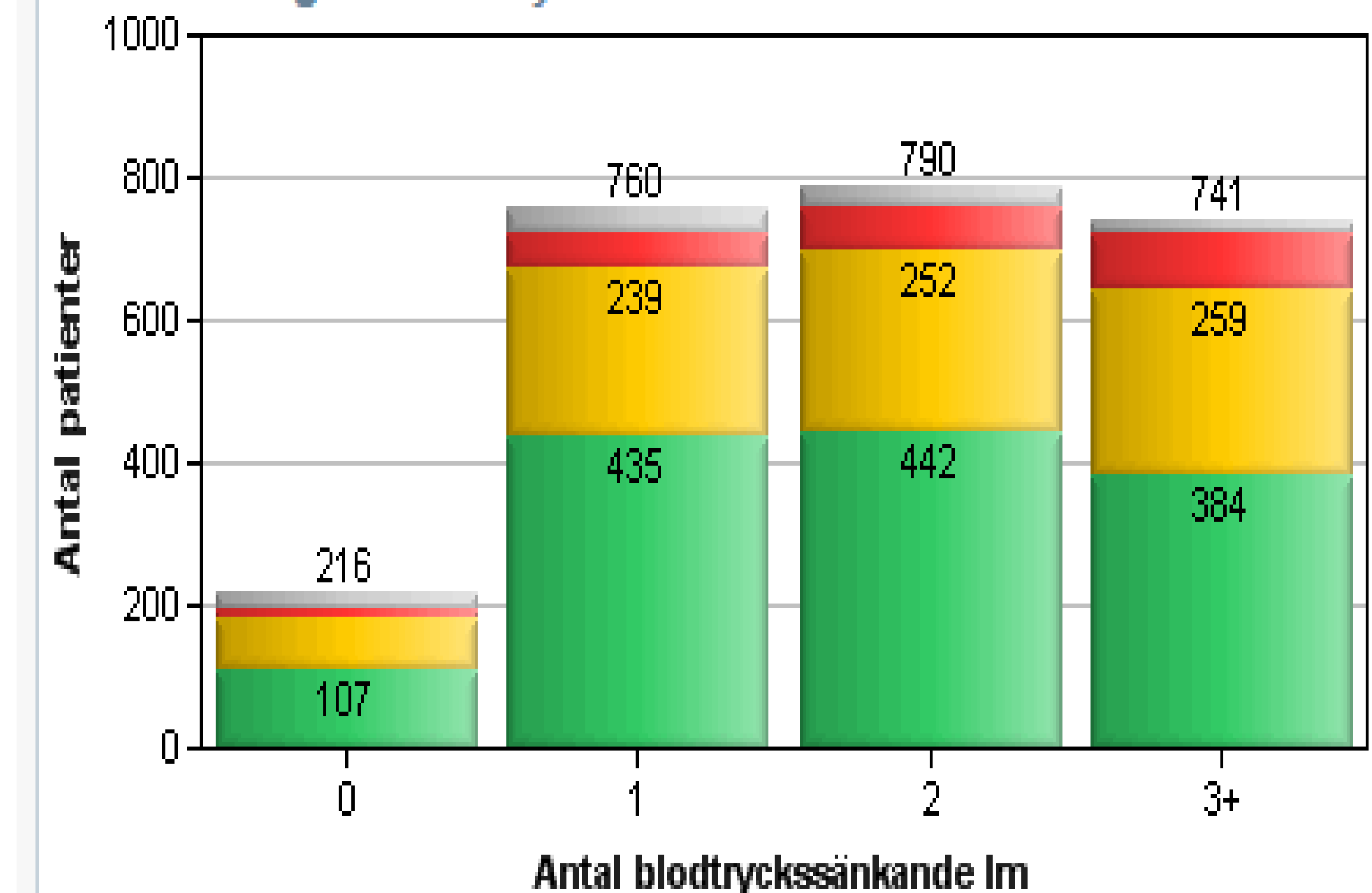
Arbetsätt och aktiviteter

Skapande av team
Kartläggning 5 P
Dokumentera rätt
Effektiva möten
Hypertonimottagning och Hypertoniveckor
Patientundervisning
Personalundervisning

Resultat, nuläge och lärdomar

Resultat 2019-03-17 - 2020-03-31

Användning av blodtryckssänkande lm



Användning av blodtryckssänkande läkemedel.

De viktigaste lärdomarna

- Patientdelaktighet
- Förankra projektet hos hela personalgruppen
- Dokumentation och följsamhet till rutiner
- Regelbunden uppföljning
- Förändring tar TID