



Vårdprogram osteoporos - benskörhet

Patient med misstänkt benskörhet – utredning och behandling på Djursholms HLM

Läkarbesök 1:

Misstanke om benskörhet väcks: fraktur, kotkompression, >3 mån kortisonbeh., krympt i längd, antihormonell beh, andra riskfaktorer*

Remiss från ortoped el. annan läk.
Anamnes, status, lab, FRAX om tid finns: utredning påbörjas. Sätt upp patienten i administrationstidboken och skriv "Eva" i rubrik.



Osteoporossköterska 1 45 min:

Komplettera anamnes och status. FRAX, om >15% remiss för DXA, svaret till läkare. Beställer (kompletterande) lab enligt viss.nu. När alla svar kommit sammanfattar läk/ssk resultaten och ger förslag på behandling och uppföljning enl viss.nu, i en journalanteckning (mall Benskörhet i TC) som kontrasigneras av läkare. Kallar patienten till besök 2 och rekviderar läkemedel (denosumab och zoledronsyra). (Ev. 2 KVÅ-koder för motiverande samtal). Läkare (sätts som händelse i TC) ordinerar läkemedel, tidsbestämmer behandlingen samt sätter diagnoskod.

Osteoporossköterskebesök 2 45 min:

Initiera behandling. Ger info om diagnos och behandling från 1177.se, KVÅ-kod motiverande samtal (max 2 KVÅ).

Erbjuder remiss till osteoporosskola/rehab, beställer lab, bokar ev. video/tel-tid.
Pat sätts upp på väntelista.



Osteoporossköterska

Alla pat: provtagning enligt viss.nu. Om ingen diagnos sätts sker uppföljning och fortsatt utredning från fall till fall.



Patienter med t.ex. sekundär osteoporos: remiss till osteoporosmottagningen. Se viss.nu.



Osteoporossköterska årskontroll

Besök årligen enligt väntelista, krea och kalcium kollas. Fokus på följsamhet till behandling och biverkningar. Läkare (sätts som händelse i TC) förnyar recept. Uppföljning med DXA enligt viss.nu. Rådgör med läkare vid oklarheter.

*Riskfaktorer så som hög ålder, tidig menopaus, BMI<20, rökare, RA, ärftlighet, inaktivitet, stor fallrisk, osteopeni, lågt intag av kalcium, hyperpara, myelom, DM och GBP-op.

Dokumentnamn

Vårdprogram osteoporos

Handläggare

Jan Vouis

Gäller fr.o.m

20210101

Ersätter tidigare dokument