

# Flödesschema kvalitetsarbete 2020

Patient med osteoporos

Patient med riskfaktorer  
för osteoporos

Besök hos DSK

## Medicininstruktioner veckotablett

- Instruktioner: Obs!  
kalciumprodukter  
Sväljningssvårigheter,  
D-vitamin och kalcium
- Fallriskbedömning
- Levnadsvanor (KVÅ)
- Vidare åtgärder?
  - Remiss fysisk aktivitet
  - Osteoporoskola
  - Tipsa: Balansera mera

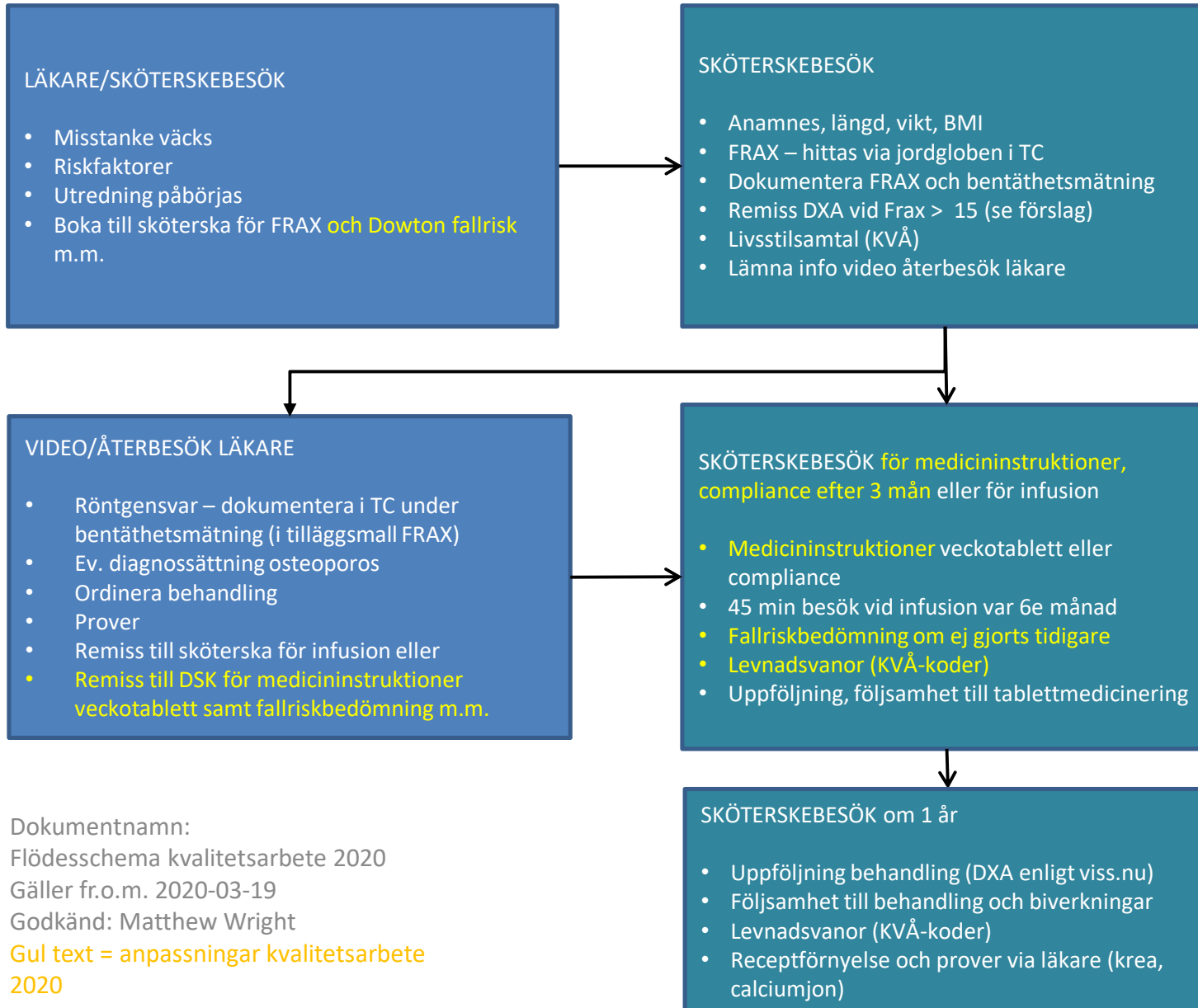
## Compliance 3 månader efter insatt behandling bisfosfanater, eller besök för infusion

- Uppföljning, följsamhet  
till tablettmedicinering
- Levnadsvanor (KVÅ)
- Fallriskbedömning
- Vidare åtgärder?
  - Remiss fysisk aktivitet
  - Osteoporoskola
  - Tipsa: Balansera mera

- Frax
- Fallriskbedömning
- Levnadsvanor (KVÅ)
- Vidare åtgärder?
  - Remiss DXA
  - Remiss fysisk aktivitet
  - Osteoporoskola
  - Tipsa: Balansera mera
- Återbesök/videobesök  
läkare efter DXA, prover.

Återbesök hos DSK eller läkare

# FLÖDESSCHEMA OSTEOPOROS



Dokumentnamn:

Flödesschema kvalitetsarbete 2020

Gäller fr.o.m. 2020-03-19

Godkänd: Matthew Wright

Gul text = anpassningar kvalitetsarbete 2020

# Remiss

- **Om FRAX >15% skriv remiss för DXA, vidimeringsansvar till läkare.**

Unilabs Odenplan – skelett – bentäthetsmätning två regioner

Unilabs Hötorget – skelett – bentäthetsmätning två regioner

- **Förslag till remisstext DXA:**

Frågeställning: Osteoporos?

??- årig pat. Hypertoni/DM/GBP-op i botten.  
(Ingen) ärftlighet för osteoporos.

FRAX visar ?? % risk för osteoporotisk fraktur. Tidigare ....  
fraktur. Har krympt x cm sedan ungdomen.

Tacksam bentäthetsundersökning!

**Nytt 2020: Tacksam för VFA också!**

Mvh,

XXX,

Distriktssköterska

- **Osteoporoskola i SLSO regi**

- Solna Rehab  
- Danderyds vc Rehab

- **Balansskola / Fallprevention**

- Aktivera Sollentuna  
- Sollentuna Rehab  
- Rehab Aktivt Liv (Upplands Väsby)  
- Väsby Rehab

- **Osteoporosmottagningar**

- Sollentunageriatriken  
- Sabbatsbergsgeriatriken  
- DS Ger Osteoporos

# Kriterier för remiss till endokrinmottagning

- Vid mycket låg benmassa (Z-score < -2), utredningsfall avseende sekundär osteoporos eller ställningstagande till sekventiell behandling.
- Osteoporos som under pågående behandling med osteoporosläkemedel ökar med minst två nytillkomna osteoporosfrakturer, nytillkommen svår kotkompression och/eller minskande bentäthet.
- Manlig osteoporos om personen är under 70 år och ingen uppenbar orsak finns.
- Sekundär osteoporos som försvårar val av behandling.
- Låg bentäthet hos vuxna kvinnor före menopausen.